L'automne : la saison des changements

Bonjour à tous et bienvenue dans ce nouvel épisode de *Causette en chaussettes* !

Aujourd'hui, nous allons parler de la nouvelle saison qui arrive : l'automne !

L'automne commence au mois de septembre, après l'été et avant l'hiver.

En automne, beaucoup de choses changent.

Alors aujourd'hui, nous allons causer de tous ces petits changements qui arrivent ! C'est parti !

Le premier changement, et probablement celui qu'on remarque le plus rapidement, c'est la température.

Après les hautes températures de juillet et août, les températures commencent à **baisser.**

Par exemple, en été, il fait 30 degrés mais en automne, il fait seulement 15 degrés. La température a vraiment baissé.

Il fait donc plus frais le matin et le soir.

Il pleut aussi beaucoup en automne et donc il est temps de **ressortir** les parapluies !

Ressortir, c'est recommencer à utiliser quelque chose qu'on n'utilisait plus depuis un moment.

Et évidemment, quand la température change... nos vêtements changent aussi !

Petit à petit, on **range** les vêtements d'été pour ressortir les vêtements d'hiver comme les pantalons, les **pulls** et les **vestes**.

Passons au troisième changement et c'est probablement le changement le plus beau de l'automne : la nature qui change complètement de couleur.

Les **feuilles** des arbres, qui étaient vertes pendant l'été, deviennent jaunes, orange, rouges ou marron.

Puis, petit à petit, elles **tombent** des arbres.

Une **feuille**, c'est la partie verte d'un arbre.

Dans les rues, les forêts et les parcs, le sol est couvert de **feuilles mortes**.

C'est aussi une très belle période pour se promener, se balader en forêt ou en montagne.

Maintenant, le quatrième changement concerne la durée des journées

On dit que les journées **raccourcissent**, elles deviennent plus courtes.

En automne, le soleil **se couche** de plus en plus tôt.

Et à la fin du mois d'octobre, en France, on change d'heure : on passe à l'heure d'hiver et on **recule** l'horloge d'une heure.

On peut donc dormir une heure de plus ! Ouais !!!

On arrive au dernier changement qui est l'alimentation, la nourriture !

Fini les salades et les grillades de l'été, place aux soupes, aux **purées** et aux **gratins**.
Est-ce que vous savez quels sont les 3 produits stars de l'automne :

Numéro 1, ce sont **les champignons**. Mes préférés !
L'automne est la période idéale pour **cueillir**, pour trouver des champignons dans les forêts, surtout après la pluie.

La deuxième star de l'automne, c'est **la courge**.
Il existe plusieurs types de courges, comme le **potiron**, ou **la citrouille**. Vous connaissez certainement la citrouille : c'est ce gros légume orange qu'on utilise pour les décorations d'Halloween ! En français, on le prononce *a-lo-win*.

Et enfin, la troisième star, c'est **la châtaigne** qu'on appelle aussi **les marrons**.
Dans les rues en France, on trouve souvent des vendeurs de **marrons chauds.**

Pour finir, vous l'avez compris : l'automne est vraiment la saison des changements.

Les températures baissent, on ressort le parapluie, les pulls et les vestes, les feuilles changent de couleur et tombent, les journées raccourcissent et de nouveaux produits arrivent dans nos assiettes.

Certains adorent cette période pour ses couleurs et son ambiance. D'autres regrettent déjà l'été !

Et vous ? Est-ce que vous aimez l'automne ? Et quels changements vous remarquez dans votre pays?

Voili voilou pour aujourd'hui !

Vous pouvez retrouver la transcription de cet épisode ainsi que la liste complète du vocabulaire sur **frenchstation.net**.

À bientôt pour une prochaine causette !

<u>Vocabulaire :</u>

L'automne : 秋（あき）

Baisser : 下がる（さがる）

Ressortir : また取り出す（またとりだす）

Ranger : 片付ける（かたづける）

Un pull : セーター

Une veste : ジャケット

Une feuille : 葉（は）

Tomber : 落ちる（おちる）

Les feuilles mortes : 落ち葉（おちば）

Raccourcir : 短くなる（みじかくなる）

Se coucher (le soleil) : 沈む（しずむ）

Reculer d'une heure : 時計を1時間戻す（とけいをいちじかんもどす）

Une soupe : スープ

Une purée : ピューレ／マッシュした野菜

Un gratin : グラタン

Un champignon : きのこ

Cueillir : 採る（とる）／摘む（つむ）

Une courge : カボチャ類

Un potiron : カボチャ

Une citrouille : カボチャ

Une châtaigne ou un marron : 栗（くり）

Un marron chaud : 焼き栗（やきぐり）